



**PRIVATAKADEMIE FÜR
PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE**

**Программа «Автодидакт» для психологов-консультантов
Предназначена для самостоятельных занятий
и работы с супервизором**

ЧАСТЬ 3

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Autors Oleg Haak reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

На вопросы, приведённые здесь, нет готовых вариантов ответов. Ответы вам нужно написать самим в отведённых для этого местах. Желательно, чтобы вы на каждый ответ использовали всё место на листе, либо пользовались дополнительными листами. Не пишите короткие ответы и ответы, которые лишь в общем отвечают на вопрос. Например, если вы напишете, что ваши отношения с родителями были «хорошие» или «плохие», то это ничего не говорит о таких отношениях конкретно. Поэтому пишите, пожалуйста, конкретно и подробно. Если вы не привыкли анализировать своё прошлое и отношения с другими, то вам, скорее всего, будет нелегко сделать это сейчас. Тоже самое, если вы не любите выражать свои мысли на бумаге.

Однако попробуйте тем не менее это сделать, потому что это важная часть обучения. Вы должны хорошо знать ваш собственный характер, и отношения с вашими близкими и клиентами не должны перегружать вас эмоционально.

Главный инструмент психолога — это он сам! Поэтому заботьтесь о своём эмоциональном состоянии. Возможно, в процессе ответов на нижеприведённые вопросы, у вас обострятся какие-либо психологические конфликты. В таком случае обратитесь за психологической помощью по месту жительства, либо к нам через контактные данные, которые есть на нашем сайте.

Материал, который вы получите в процессе обработки вопросов пригодится и при супервизии, поэтому пишите, пожалуйста, разборчиво, чтобы и вы сами и супервизор могли его легко читать.

Ответы на нижеприведённые вопросы помогут вам лучше понять себя, а это просто необходимо, чтобы быть хорошим психологом и не заболеть самому психически.

Возможно, что вы будете писать ответ на один и тот же вопрос в течение нескольких дней или даже месяцев. Это тоже приемлемый вариант.

Постарайтесь, однако, писать ответ за один раз и спонтанно, не цензурируя написанное. Пишите то, что первым придёт вам в голову. Не бойтесь осуждения или непонимания. Вы имеете право на своё мнение, и никто кроме наших сотрудников (доцента и супервизора) не узнает о том, что вы написали. Как и при консультации у психолога, мы гарантируем вам полную конфиденциальность в этом вопросе!

Присылайте, пожалуйста, ваши ответы в виде файла Word на нашу электронную почту, указав ваши имя и фамилию, под которыми вы регистрировались. Ответы написанные от руки рассматриваться не будут.

1. Опишите подробно ваше детство (до 14 лет):

2. Опишите подробно, что происходило в вашей жизни, когда вам было от 14 до 20 лет:

3. Опишите подробно ваши отношения с отцом в детстве:

4. Опишите подробно ваши отношения с матерью в детстве:

5. Опишете подробно ваши отношения с братьями и сёстрами в детстве:

6. Опишите подробно ваш характер до 20 лет:

7. Опишите подробно ваш характер на сегодняшний день:

8. Опишите подробно, какие отношения у вас были с вашим любимым учителем в школе:

9. Опишите подробно, какие у вас были конфликты с учителями и почему:

10. Какие предметы в школе вам нравились и почему? Опишите:

11. Какие предметы вам не нравились в школе и почему? Опишите:

12.Опишите мечту вашего детства (кем вы хотели стать, что сделать и тд), почему у вас не получилось реализовать эту мечту, и как вы к этому относитесь в данный момент:

13.Опишите характер ваших дедушек и бабушек с обеих сторон и какие у вас были отношения, если вы с ними общались:

14.Опишите характер ваших дядей и тётей с обеих сторон и ваши отношения с ними, если вам приходилось общаться:

15.Помните ли вы какие-либо обиды из вашего прошлого (на родителей, братьев, сестёр, учителей, родственников, друзей, соседей и так далее)?
Опишите подробно:

16.Если вы помните какие-либо обиды, почему вам тяжело простить?
Опишите подробно:

17.Опишите подробно ваши сильные стороны и почему вы их таковыми считаете:

18.Опишите подробно, какие у вас, на ваш взгляд, недостатки:

19. За что вас обычно хвалят другие? Подробно опишите:

20. Если вами недовольны члены семьи, родственники, коллеги и т.д., то чем именно? Подробно опишите:

21. Чем бы вы занялись, если бы не зависели от денег, времени и были здоровы? Опишите подробно:

22.Опишите подробно ваши отношения с вашими детьми (если у вас есть дети):

23. Опишите ваши отношения с родителями сейчас (если они ещё живы) или какими были они (отношения) после вашего совершеннолетия и до сих пор:

24. За что вы любите своих родителей? Опишите подробно:

25. Что раздражает (раздражало) вас в ваших родителях?
Подробно опишите:

26. Вы довольны своей жизнью? Опишите подробно:

27. Как бы вы прожили вашу жизнь, если бы могли начать всё сначала?
Подробно опишите (даже если вопрос кажется вам бессмысленным):

28. Вы довольны вашей актуальной работой? Опишите подробно:

29. Чем бы вы хотели заниматься весь день, если бы у вас была такая возможность? Опишите подробно:

30.Если вы не работаете на работе вашей мечты, то почему?
Опишите подробно:

31. Если к вам обратятся клиенты с семейными проблемами, о чём вам необходимо помнить? Опишите подробно:

32. Почему вы хотите стать психологом? Опишите подробно:

33. В чём вы хотите помочь вашим клиентам? Опишите подробно:

34. Как вы хотите помочь вашим клиентам? Опишите подробно:

35. Как вы думаете, почему люди идут к психологу? Объясните подробно:

36. Как вы считаете, что мешает человеку обратиться при необходимости к психологу? Подробно объясните:

37. Как вы будете вести себя с неуверенным в себе клиентом?
Опишите подробно:

38. Как вы будете вести себя с клиентом с нарцисстическим складом характера? Опишите подробно:

39. Как вы относитесь к тому, чтобы брать деньги за вашу работу в качестве психолога? Проанализируйте, почему это именно так. Опишите подробно:

40. Как вы относитесь к частному предпринимательству и тому, что вы, как психолог-консультант, возможно, откроете свой собственный кабинет? Опишите подробно:

41. Как вы относитесь к рекламе? Почему именно так? Опишите подробно:

42. Как вы относитесь к чтению и саморазвитию?
Опишите подробно:

43. Что вы будете делать, если консультация зайдёт в тупик?
Опишите подробно:

44. Что вы будете делать, если клиент упомянет о самоубийстве?
Опишите подробно:

45. Как вы поможете клиенту, жертве моббинга? Опишите подробно:

46. Как вы поможете женщине, которой муж постоянно изменяет?
Опишите подробно:

47.Как вы будете укреплять самооценку клиента? Опишите подробно:

48. Что вы будете делать, если ваш клиент скажет, что вы некомпетентный психолог? Опишите подробно:

49. Что вы скажете, если клиент будет спрашивать вас о вашем образовании и опыте работы с его проблемой? Почему вы ответите именно так, а не иначе? Опишите подробно:

50. Что вы будете делать, если клиент постоянно опаздывает на консультацию? Опишите подробно:

51. Что вы будете делать, если мать попросит вас оказать влияние на её дочь-подростка, которая её не слушается? Опишите подробно:

52. Как вы будете себя вести, если жена будет обвинять своего мужа в том, что у них по его вине несчастный брак? Опишите подробно:

53. О чём вам, как психологу, необходимо помнить, если вы будете консультировать пару? Опишите подробно:

54. Что вы будете делать, если родители попросят вас заниматься с их пятилетним ребёнком, у которого приступы агрессии? Опишите подробно:

55. Как вы будете консультировать клиентку, которая считает, что не может реализовать себя в Германии и поэтому хочет вернуться в Россию? Опишите подробно:

56. Как вы поможете родителям, совершеннолетний ребёнок которых принимает наркотики? Опишите подробно:

57. Что необходимо помнить при работе с алкоголиками или наркоманами?
Опишите подробно:

58. Если вы, как психолог, склонны доминировать в консультации, то как это может сказаться на процессе консультирования? Опишите подробно:

59. Если вы не уверены в себе, то как это может отразиться на процессе консультирования? Опишите подробно:

60. Если вы принимаете проблемы клиента, что называется, «близко к сердцу», то как это может на вас отразиться? Опишите подробно:

61. Как вы понимаете причины внутреннего выгорания у психолога и что вы можете сделать, чтобы это не коснулось и вас? Опишите подробно:

62. Как вы относитесь к необходимости супервизии? Почему?
Опишите подробно:

63.Имеете ли вы право рассказывать о проблемах клиента и о том, что кто-то посещает ваши консультации третьим лицам? Опишите подробно:

64. Что вы будете делать, если вам придётся работать на основной работе и одновременно развивать ваш собственный кабинет?
Опишите подробно:

65. Как по-вашему ваш характер будет влиять на вашу работу в качестве психолога? Опишите подробно:

66. Почему психолог должен выслушивать клиента, вместо того чтобы говорить много самому? Объясните подробно:

67. Почему психолог должен задавать наводящие вопросы, вместо того чтобы давать советы и рекомендации? Объясните подробно:

68. Почему важно принимать клиента таким какой он есть и ценить его?
Объясните подробно:

69. Как вы относитесь к медикаментозному лечению психических расстройств и что вы об этом скажете клиентам? Опишите подробно:

70. Как вы относитесь к лечению психических расстройств в клинике и что вы об этом скажете вашим клиентам? Опишите подробно:

71. Как вы себе представляете причины возникновения психических расстройств и что вы будете говорить об этом вашим клиентам? Опишите подробно:

72. Каковы преимущества и недостатки аналитической психотерапии или консультирования с таким уклоном? Опишите подробно:

73. Каковы преимущества и недостатки поведенческой психотерапии или консультирования с таким уклоном? Опишите подробно:

74. Каковы причины превышения времени консультации и как с этим бороться? Опишите подробно:

75. В чём отличие психотерапии от консультирования? Объясните подробно:

76. Нарисуйте во весь размер листа ваш флаер и что вы в нём напишете:

77. Что вы напишете на вашем сайте в разделе «Обо мне?»
Пишите готовый текст для сайта:

78.Что вы напишете на вашем сайте о методах вашей работы? Пишите готовый текст для сайта:

79. Что вы напишете на вашем сайте, почему вашим клиентам стоит к вам обратиться, и какая им будет от этого польза? Пишите готовый текст для сайта:

80. Почему вначале не рекомендуется арендовать отдельное помещение на одного пользователя, а лучше арендовать помещение по часам?
Где можно арендовать помещение по часам? Как вам нужно вести себя с владельцем помещения, чтобы он согласился сдать вам его в аренду?
Опишите подробно:

81. Почему нужно осторожно относиться к дорогостоящей рекламе в журналах и газетах? Опишите подробно:

82. Что вы думаете, какое место занимают в консультации следующие выражения: «Думайте положительно», «другим намного хуже бывает», «возьмите себя в руки»? Опишите подробно:

83.Какие вещи, услуги и так далее вы можете «списать» в налоговой декларации на ваш психологический кабинет? Опишите подробно:

84. Почему психологам стоит регулярно посещать семинары, на которых можно поговорить о своих клиентах (групповая супервизия) и собственном эмоциональном состоянии? Опишите подробно:

85. Почему вам понадобится положительный настрой и выдержка, если вы хотите открыть свой кабинет по консультированию? Объясните подробно:

86. Почему психологу, как и его клиентам, не поздно начать новую жизнь после 40, 50 и так далее лет? (Это не обязательно подразумевает смену партнёра). Опишите подробно:

87. Как вы будете чувствовать себя, если осуществите свою мечту и будете работать психологом? Что вам для этого необходимо делать? Опишите подробно:

88. Что мешает клиентам положительно мыслить и как научить их этому?
Опишите подробно:

89. Как вы понимаете понятие перфекционизм? В чём его причины? Как отразится на вашей работе ваша склонность к перфекционизму? Как помочь клиентам страдающим перфекционизмом? Опишите подробно:

90. Что происходит, когда человек живёт в прошлом или будущем, вместо того чтобы жить в настоящем? И как помочь таким клиентам? Опишите подробно:

91.Какие предубеждения и неправильные представления есть у людей о работе психолога? Опишите подробно:

92. Каковы причины одиночества, и как вы будете помогать клиентам, страдающим от одиночества? Опишите подробно:

93. Каковы положительные и отрицательные стороны упрямства?
Опишите подробно:

94. Почему больные шизофренией часто страдают религиозным бредом или его элементами («Я Христос», «Я демон» и так далее)? Опишите подробно:

95. Что вы будете делать, если клиент убеждён в том, что его преследуют, хотят отравить и так далее? Опишите подробно:

96. Что вы будете делать, если поймёте, что ваш клиент серьёзно психически болен? Почему? Объясните подробно:

97. Как популярные психологи применяют в своей работе библейскую заповедь «Люби своего ближнего, как самого себя?» Объясните подробно:

98. Как вы будете помогать клиентам, которые не могут «отключиться» от беспокойств, негативных эмоций и так далее? Опишите подробно:

99. Что вы порекомендуете партнёру вашего клиента, если у вашего клиента психологический конфликт и заниженная самооценка? Опишите подробно:

100. Почему вам, как психологу, нужно быть хорошо знакомым с темой «Нарциссизм»? Опишите подробно: