

Арт-терапия

Данный онлайн-курс призван помочь расширить понимание арт-терапии, овладеть проективными методиками, научиться работать с различными категориями проблем клиентов с помощью творчества.

Онлайн-курс подходит психологам и психотерапевтам, желающим ознакомиться с различными методами арт-терапии для расширения своего психотерапевтического репертуара или переквалификации. Курс содержит рекомендации к взаимодействию с творчеством клиента; рекомендации к использованию художественных материалов и программного и технического обеспечения для рисования, а также их особенности.

Срок обучения составляет 12 месяцев. Каждый месяц вы получаете текст с основной информацией по теме урока и несколько упражнений, которые требуется выполнить самостоятельно или с группой. Упражнения подобраны таким образом, чтобы в течение месяца вы могли закрепить полученные знания и опробовать их на практике.

Таким образом, закончив обучение, вы получите не только сертификат, но и уже готовый сборник упражнений.

Курс «Арт-терапия»:

Урок 1. Вступление.

Направление арт-терапии. Виды методик. Проекция.

Урок 2. Базовые рисуночные техники арт-терапии.

Психоаналитическая арт-терапия. Гуманистическая арт-терапия. Экзистенциальная арт-терапия. Гештальт арт-терапия. Трансперсональная арт-терапия. Изотерапия

Урок 3. Создание среды, способствующей доверию и творчеству.

Рекомендации к организации сеанса и взаимодействию с клиентом и его творчеством.

Урок 4. Особенности использования и метафоры материалов.

Живопись. Графика. Рекомендации к использованию графических материалов на сеансе.

Урок 5. Цифровые технологии в арт-терапии.

Плюсы и минусы применения. Рекомендации к аппаратуре и программному обеспечению.

Урок 6. Мандала и коллаж.

Урок 7. Нейрогарфика.

Особенности метода. Принципы. Интерпретация.

Урок 8. Интерпретация рисунков.

*Сила нажима. Характер линии. Размер и форма фигур.
Расположение объектов. Цвет.*

Урок 9. Арт-терапия с детьми.

*Области применения. Рекомендации к использованию графических
материалов для разных возрастных групп. Темы рисунков.*

Урок 10. Арт-терапия со взрослыми.

*Области применения. Групповые сеансы арт-терапии. Работа с
пожилыми клиентами.*

Урок 11. Арт-терапия в работе с людьми с психическими
расстройствами.

*Основные принципы клинической системной арт-терапии.
Особенности рисунка людей с психическими расстройствами.*

Урок 12. Арт-терапия в работе со стрессом, конфликтами.

Рекомендации к применению техник.