

# Гештальт-терапия и гештальт-психология

Данный онлайн-курс призван помочь расширить понимание гештальт-терапии и гештальт-психологии, овладеть инструментами гештальт-терапии, расширить своё понимание особенностей работы с разными категориями клиентов, овладеть методами психодрамы и плейбэк театра.

Онлайн-курс подходит для психологов и психотерапевтов, желающих приобрести новые знания по направлению гештальт-терапия и гештальт-психология.

Срок обучения составляет 12 месяцев. Каждый месяц вы получаете текст с основной информацией по теме урока и несколько упражнений, которые требуется выполнить самостоятельно или с группой. Упражнения подобраны таким образом, чтобы в течение месяца вы могли закрепить полученные знания и опробовать их на практике.

Таким образом, закончив обучение, вы получите не только сертификат, но и уже готовый сборник упражнений.

Курс «Гештальт-терапия и гештальт-психология»:

Урок 1. Гештальт-психология.

*Главные представители. Основные термины.*

Урок 2. Восприятие и мышление в гештальт-психологии.

*Понятие гештальта. Законы восприятия и мышления.*

Урок 3. Гештальт-терапия.

*Фигура и фон. Цикл контакта, типы прерывания контакта.*

*Осознавание.*

Урок 4. Актуализация в гештальт-терапии.

*Актуализация образа себя. Понятие Self и его функции.*

Урок 5. Этика гештальт-терапевта.

*Организация сеанса. Супервизия.*

Урок 6. Гештальт-терапия в работе с детьми.

*Проективные методики. Модель В. Окландер.*

Урок 7. Гештальт-терапия в работе со взрослыми.

*Контакт с Self. Интеграция полярностей.*

Урок 8. Семейная гештальт-терапия.

*Семья как группа и система.*

Урок 9. Гештальт-терапия в работе с людьми с психическими расстройствами.

*Особенности проявления психических расстройств и работы с ними через призму гештальт-подхода.*

Урок 10. Телесно-ориентированная гештальт-терапия.

*Психологический панцирь по В. Райху. Завершение гештальта в контексте телесной терапии.*

Урок 11. Психодрама.

*Особенности метода. Работа с психодраматической группой.*

Урок 12. Плейбэк театр.

*История плейбэк театра. Актерская труппа для плейбэк театра. Организация сеанса.*