



Как проходит курс «Терапевт по релаксации» (Entspannungstherapeut)

Вы можете скачать весь материал на все 12 месяцев и уже сейчас, если хотите, коротко ознакомиться с темами и упражнениями. Однако начинайте заниматься с первого урока и далее, внимательно работая с материалом и обязательно делая все упражнения. Упражнения предназначены как для вас, так и для ваших будущих клиентов. Вы должны почувствовать себя в роли клиента и в процессе выполнения упражнений проработать свои собственные психологические конфликты, которые есть у всех нас в той или иной мере. Присылать сделанные вами упражнения не нужно. Мы рассчитываем на то, что вы серьёзно отнесётесь к курсу обучения и будете лично заинтересованы в успехе.

Курс предусматривает посещение 5 вебинаров (по желанию). Вам нужно заниматься самостоятельно, но если у вас будут вопросы по материалу, на которые вы сами не сможете найти ответы, куратор курса ответит вам по e-mail.

После того как вы пройдёте все 12 уроков, рассчитанных на 12 месяцев, вы можете в любое удобное для вас время сдать экзамен.

В течение недели (за пределы Германии возможно дольше) после экзамена вы получите ваш сертификат «Терапевт по релаксации» (Entspannungstherapeut) по почте, а уже до этого по e-mail мы сообщим вам о результатах экзамена.

Получив сертификат, вы сразу же можете начинать работу и применять то, чему вы научились на курсе. Однако, как мы уже писали на сайте, вы имеете право на работу только с психически здоровыми клиентами или теми, у кого лёгкие психологические проблемы: стресс, конфликтные ситуации или им нужна помощь в принятии важных жизненных решений, чтобы справиться с тяжёлой ситуацией (смерть близких, развод, потеря работы, финансовые проблемы и так далее).

Чтобы получить лицензию на лечение психических расстройств, вам необходимо сдать экзамен в "Gesundheitsamt" по месту жительства (для Германии).

Чтобы подготовиться к этому экзамену, нужно пройти дополнительный курс на немецком языке, который мы планируем предлагать с весны 2024 года или раньше.

После сдачи экзамена в „Gesundheitsamt“ вы получите государственную лицензию на право открытия психотерапевтического кабинета, и сможете в рамках этого предлагать

релаксацию либо другие психотерапевтические методы по отношению к психически больным пациентам.

Вы имеете право называть себя «Entspannungstherapeut» даже без дополнительной государственной лицензии, однако в таком случае, как сказано выше, вы имеете право работать **только** с клиентами, не имеющими серьезных психических расстройств. При этом называйте вашу работу не «терапией» или «лечением», а как-то иначе, что не указывало бы на лечение психических расстройств. Можно использовать слова «расслабление», «поддержка», «консультация», «коучинг» или что-то подобное. Это важный момент, потому что, занимаясь лечением без государственной лицензии, можно получить большой штраф или даже тюремное заключение до одного года (в Германии).

Получив же государственную лицензию, вы имеете право работать так же и с психическими расстройствами.

Если у вас будут вопросы, мы всё охотно объясним!

Успеха, друзья!

Ваша команда,
Privatakademie für praktische Psychologie