

## Курс «Арт-терапевт»

Данный онлайн-курс призван помочь расширить понимание арт-терапии, овладеть проективными методиками, научиться работать с различными категориями проблем клиентов с помощью творчества.

Онлайн-курс подходит психологам и психотерапевтам, желающим ознакомиться с различными методами арт-терапии для расширения своего психотерапевтического репертуара или переквалификации. Курс содержит рекомендации к взаимодействию с творчеством клиента; рекомендации к использованию художественных материалов и программного и технического обеспечения для рисования, а также их особенности.

Срок обучения составляет 12 месяцев. Каждый месяц вы получаете текст с основной информацией по теме урока и несколько упражнений, которые требуется выполнить самостоятельно или с группой. Упражнения подобраны таким образом, чтобы в течение месяца вы могли закрепить полученные знания и опробовать их на практике.

Таким образом, закончив обучение, вы получите не только сертификат, но и уже готовый сборник упражнений.

### Курс «Арт-терапевт»:

#### Урок 1.

Вступление.

*Направление арт-терапии. Виды методик. Проекция.*

#### Урок 2.

Базовые рисуночные техники арт-терапии.

*Психоаналитическая арт-терапия. Гуманистическая арт-терапия.*

*Экзистенциальная арт-терапия. Гештальт арт-терапия.*

*Трансперсональная арт-терапия. Изотерапия*

#### Урок 3.

Создание среды, способствующей доверию и творчеству.

*Рекомендации к организации сеанса и взаимодействию с клиентом и его творчеством.*

#### Урок 4.

Особенности использования и метафоры материалов.

*Живопись. Графика. Рекомендации к использованию графических материалов на сеансе.*

### **Урок 5.**

Цифровые технологии в арт-терапии.

*Плюсы и минусы применения. Рекомендации к аппаратуре и программному обеспечению.*

### **Урок 6.**

Мандала и коллаж.

### **Урок 7.**

Нейрогарфика.

*Особенности метода. Принципы. Интерпретация.*

### **Урок 8.**

Интерпретация рисунков.

*Сила нажима. Характер линии. Размер и форма фигур.*

*Расположение объектов. Цвет.*

### **Урок 9.**

Арт-терапия с детьми.

*Области применения. Рекомендации к использованию графических материалов для разных возрастных групп. Темы рисунков.*

### **Урок 10.**

Арт-терапия со взрослыми.

*Области применения. Групповые сеансы арт-терапии. Работа с пожилыми клиентами.*

### **Урок 11.**

Арт-терапия в работе с людьми с психическими расстройствами.

*Основные принципы клинической системной арт-терапии.*

*Особенности рисунка людей с психическими расстройствами.*

### **Урок 12.**

Арт-терапия в работе со стрессом, конфликтами.

*Рекомендации к применению техник.*