

## Курс «Семейный психолог-консультант»

Данный онлайн-курс призван помочь расширить понимание особенностей семейной терапии и консультирования, ознакомить с различными подходами семейной терапии и консультирования, особенностями детской психотравмы, тревожности и работы с ними.

Онлайн-курс подходит для психологов и психотерапевтов, желающих приобрести новые знания по направлению семейная терапия и консультирование с целью расширения своего психотерапевтического репертуара или переквалификации.

Срок обучения составляет 12 месяцев. Каждый месяц вы получаете текст с основной информацией по теме урока и несколько упражнений, которые требуется выполнить самостоятельно или с группой. Упражнения подобраны таким образом, чтобы в течение месяца вы могли закрепить полученные знания и опробовать их на практике.

Таким образом, закончив обучение, вы получите не только сертификат, но и уже готовый сборник упражнений.

### Курс «Семейный психолог-консультант»:

#### Урок 1.

Семейная терапия и консультирование.

*Виды психологической помощи семье. Актуальные проблемы семейной терапии и консультирования. Нормативные кризисы семьи.*

#### Урок 2.

Различные подходы семейной терапии (часть 1)

*Системная семейная психотерапия: трансгенерационная семейная психотерапия, структурная семейная психотерапия, стратегическая семейная психотерапия, ориентированная на решение краткосрочная терапия.*

### **Урок 3.**

Различные подходы семейной терапии (часть 2)

*Интегративная семейная психотерапия: системная семейная терапия субличностей, тренинг детско-родительских отношений. Психоанализ. Позитивная семейная терапия Н. Пезешкиана. Семейная поведенческая психотерапия. Эмпирическая семейная терапия.*

### **Урок 4.**

Виды семей и их основные проблемы.

### **Урок 5.**

Этика семейного психолога.

*Принципы работы психолога, занимающегося проблемами семьи. Супервизия.*

### **Урок 6.**

Семейные конфликты.

*Понятия конфликта. Типология конфликтов. Ненасильственное общение М. Розенберга.*

### **Урок 7.**

Эмоционально-фокусированная терапия для пар.

*Виды привязанности. Первичные и вторичные эмоции. Циклы взаимодействия. Техники и интервенции.*

### **Урок 8.**

Сексуальная супружеская терапия.

*Причины дисгармонии сексуальных отношений. Фантазии. Признаки здоровых сексуальных отношений.*

### **Урок 9.**

Насилие в семье.

*Виды и типы насилия в семье. Признаки насилия. Особенности терапии переживших насилие детей.*

### **Урок 10.**

Детская психотравма

*Психологическая травма и травматическое событие. Типы психотравм.*

### **Урок 11.**

Детская тревожность.

*Особенности переживания и проявления тревоги у детей. Причины детской тревожности. Панические атаки.*

### **Урок 12.**

Работа с семьями в которых имеются члены, страдающие от психического расстройства.

*Рекомендации для семей страдающих от психического расстройства. Особенности психологической помощи.*