

Скриботерапия

Данный онлайн-курс призван помочь овладеть различными техниками скриботерапии, научить правильно применять различные виды работы с письмом и разобраться в особенностях работы с разными категориями проблем клиентов.

Онлайн-курс подходит для психологов и психотерапевтов, желающих расширить свои знания в области скриботерапии и дистанционной терапии.

Срок обучения составляет 12 месяцев. Каждый месяц вы получаете текст с основной информацией по теме урока и несколько упражнений, которые требуется выполнить самостоятельно или с группой. Упражнения подобраны таким образом, чтобы в течение месяца вы могли закрепить полученные знания и опробовать их на практике.

Таким образом, закончив обучение, вы получите не только сертификат, но и уже готовый сборник упражнений.

Курс «Скриботерапия»:

Урок 1. Вступление.

Метод скриботерапии.

Урок 2. Этика скриботерапевта.

Рекомендации к переписке с клиентом.

Урок 3. Скриботерапия как средство дистанционной терапии.

Плюсы и минусы метода для клиента и терапевта.

Урок 4. Виды работы с письмом.

Дневники. Письма. Списки. Стихи. Рассказы и сказки. Эссе.

Урок 5. Скриботерапия и нарративная терапия.

Сочетание методов. Экстернализация и деконструкция.

Урок 6. Фрирайтинг.

Особенности техники.

Урок 7. Правила ведения переписки с клиентом.

Техническая сторона ведения дистанционной терапии через письмо.

Урок 8. Интерпретация письма.

Особенности почерка, текста и их значение в терапии.

Урок 9. Скриботерапия в работе с конфликтами, тревожностью, стрессом.

Ошибки мышления. Работа с острым стрессом.

Урок 10. Скриботерапия в работе с клиентами с алекситимией и низким эмоциональным интеллектом.

Понятие алекситимии. Языковая картина алекситимика.

Урок 11. Скриботерапия в работе с людьми с психическими расстройствами.

Особенности работы с клиентами с шизофренией, ОКР, ПТСР, аддикциями.

Урок 12. Скриботерапия в работе с горем.

Феномен горя. Переживание горя.